

Pressebericht:

5. Stützpunkttraining am Freitag, 6. März 2015 in Hollfeld, Oberfranken

Der offizielle BVV-Ausbildungsstützpunkt für Oberfranken: **SCG Hollfeld/TSV Neudrossenfeld/N.H. Young Volleys** hat in der laufenden Saison 2014/15 das 5. Stützpunkttraining an der Gesamtschule Hollfeld erfolgreich durchgeführt.

Die Stützpunktleitung lädt alle Vereine Oberfrankens mit ihren jeweiligen weiblichen Jugendmannschaften zu jedem Stützpunkttraining ein. Dieses Training findet 1x/Monat statt.

Die Verantwortlichen der Stützpunktleitung haben zu Saisonbeginn eine Planung mit speziellen Trainingsinhalten ausgearbeitet.

Der Trainer dieser Stützpunkteinheiten wird zu jedem Termin vom BVV-Trainerteam gestellt. BVV-Trainer für Oberfranken ist Vincent Moder, der die Trainingseinheiten durchführt und in engem Kontakt mit der Stützpunktleitung arbeitet.

Das Trainingsangebot gilt für alle weiblichen Jugendmannschaften Oberfrankens von U12w – U18w.

In der ersten Saison als BVV-Ausbildungsstützpunkt hat die Stützpunktleitung den Fokus jedoch klar auf die Altersgruppe U12w – U14w gelegt. Hier ist der Bedarf groß, was sich in der hervorragenden Resonanz deutlich widerspiegelt.

Zu allen bisherigen Terminen gab es 15 – 24 Anmeldungen. Bisher haben die Vereine aus Memmelsdorf, Einberg, Bayreuth und Neudrossenfeld/Hollfeld das Stützpunktangebot intensiv genutzt.

Trainingsthema am Freitag, 6. März war:

Einführung Angriffsschlag,

Technikerwerb und Übungsformen

Zielgruppe: U14w

Der BVV-Trainer Vincent Moder hat das Thema in der 2-stündigen Trainingseinheit mit einem klaren Konzept umgesetzt. Bereits beim Anfang des Technikerwerbs war klar, dass der Fokus in dieser Einheit zunächst auf die gut ausgeführte Armbewegung und den richtigen Schlag auf den Ball gelegt werden musste. Mit zahlreichen Übungsformen hat Vincent Moder die Spielerinnen geschickt motiviert. Es wurden Spielsituationen simuliert, um aus der Bewegung den Ball über das Netz zu schlagen. Die Spielerinnen haben das zum größten Teil gut umgesetzt, einzelne bereits mit Stemmschritt.

Vincent hat auf den Ist-Stand der Spielerinnen gut reagiert und ist sehr individuell auf jede der Teilnehmer eingegangen.

Den kompletten Bewegungsablauf mit Stemmschritt und Angriffsschlag werden die jeweiligen Vereinstrainer in den Trainingseinheiten daheim weiter fortführen.



Gerne möchte ich alle Vereine Oberfrankens ausdrücklich ermuntern, das Stützpunkttraining zu nutzen. Eure Mädels werden begeistert sein!

Wir freuen uns auf das 6. Stützpunkttraining am Freitag, 17. April 2015 von 18.00-20.00 Uhr in der Turnhalle der Gesamtschule Hollfeld.
Eine separate Einladung dazu liegt diesem Bericht bei.

Udo Böhmer

Anlagen: Einladung zum 6. Stützpunkttraining am 17. April 2015